

20 IDÉES POUR FACILITER LA RENTRÉE

Se faire livrer son linge nettoyé et repassé, s'offrir un coach sportif ou un chef à domicile... Tous nos bons plans pour mieux s'organiser.

AU BUREAU

1 On se fait livrer des sushis
On déjeune sur le pouce d'un menu du midi de Planet Sushi (12 €). Sushis, makis, salade et riz sont à commander en ligne ou par téléphone, puis livrés sur votre lieu de travail.
■ Planet Sushi. 4, allée Flesselles, Nantes. Tél. : 02 40 75 65 94. www.planetsushi.fr

2 On teste les coursiers à vélo
Pour des livraisons 100% écolo de colis en tous genres, on fait appel à la société Planète coursiers, créée en décembre 2009 par Patrick Alvane. Compter 6,25 € la course dans l'hypercentre, 18,75 € en périphérie et demander un devis pour les gros colis (maximum 50 kg) transportés sur le vélo triporteur de la société.
■ Planète coursiers. 1, rue du Bâtonnier-Guinaudeau, Nantes. Tél. : 02 53 35 41 16. www.planetecoursiers.fr

3 On se simplifie les vidéoconférences
Besoin d'organiser une vidéoconférence ? Cécifacil s'occupe de tout !, Ce centre haute définition propose pour 59 € la location d'une salle pour 2 h (149 € la journée), 99 € pour 30 minutes de vidéoconférence (359 € les 3 h) et 40 €/h pour un service d'aide à la préparation de réunions (envoi d'invitations, élaboration de documents...). Cette société de services peut même vous trouver un traducteur.
■ Cécifacil. La Fleuriaye - Porte 9. Espace Performance 2 - Bâtiment D1. 9, avenue du Professeur Jean-Rouxel, Carquefou. Tél. : 02 28 23 24 44. www.cecifacil.fr

4 À LA MAISON
On s'offre des plats mijotés sans cuisiner

Ras-le-bol des surgelés ? Deux Savenaisiennes, Anne Bosset et Laurence Blancel, proposent depuis début mai de vous livrer un bon petit plat mitonné à base de produits frais et de légumes de saison. On commande jusqu'à midi la veille de la livraison. Les plats sont conditionnés en barquette, consommables sous trois jours ou congelables (7 € la part de plat cuisiné et 1,50 € l'entrée et le dessert, livraison gratuite les lundis, mercredis et vendredis).

■ Les petits plats maison. Tél. : 06 72 18 03 81. www.les-petits-plats-maison.com

* Giriat

