

WHEY PROTÉIN ISOLAT

> Description :

LA WHEY PROTEIN ISOLAT EASY COACH® est composée de protéines hautement nutritives, la WHEY ISOLAT permet d'augmenter le développement musculaire.

> Conditions d'utilisation :

AVANT ET APRÈS L'ENTRAÎNEMENT. Prendre 30 g dans 300 ml d'eau ou de lait écrémé deux à trois fois par jour. Une dosette de 10 g est incluse dans la boîte.

> Ingrédients pour 100 gr. :

Lactosérum, protéines de petit lait (100% CFM) : 99,5 g, arôme 0,5 g.

> Informations nutritionnelles pour

100 g de lactosérum :

Hydrates de carbone 9 g, protéines 87 g, lipides 4 g. Valeur énergétique : 349 kcal / 1482,74KJ



ARÔMES : CHOCOLAT
OU VANILLE

COMPLEXE TRI-SOURCE

> Description :

LE COMPLEXE TRI SOURCE EASY COACH® permet de dessiner les abdominaux, d'éliminer les graisses et de développer la construction musculaire.

> Conditions d'utilisation :

30 g à prendre dans 300 ml d'eau ou de lait écrémé 2 à 3 fois par jour, dont une dose de préférence avant le coucher. Une dosette de 10 g est incluse dans la boîte.

> Ingrédients :

Ingrédients pour 100 gr. : Concentré de 3 bases de protéines : Whey CFM (Cross Flow Microfiltration), ovalbumine et caséine (99,5g). Arômes (0,5g).

> Informations nutritionnelles pour

100 g :

Valeur énergétique 422,30 kcal/1277,90 kJ. Protéines 80,5 g, hydrates de carbone 12,7 g, lipides 5,5 g.



ARÔMES : CHOCOLAT
OU VANILLE

EASYCOACH

VOTRE CORPS MÉRITE LE MEILLEUR



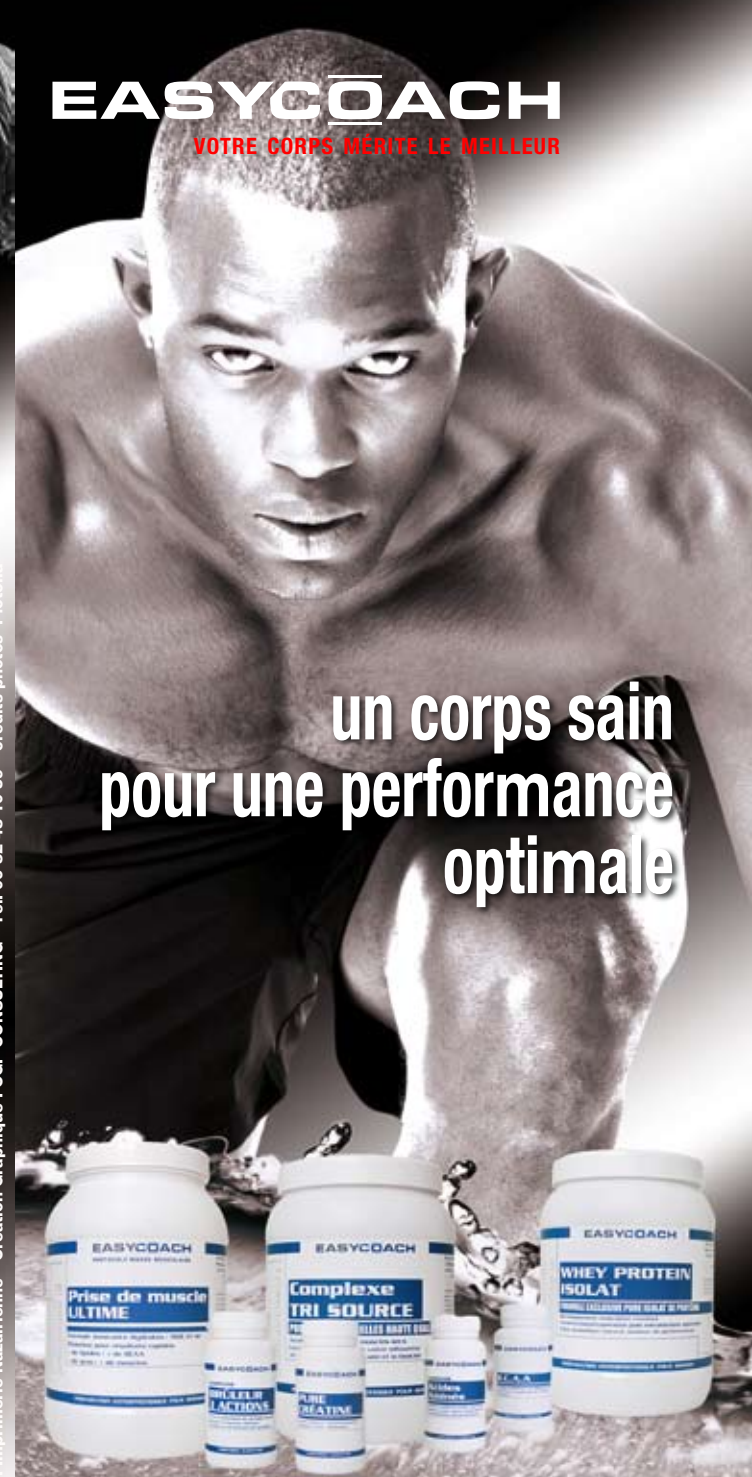
un corps sain
pour une performance
optimale

Suivez notre actualité, nos athlètes,
nos partenaires, retrouvez nos points de vente,
et rejoignez-nous sur Facebook

www.easy-coach-france.fr

EASYCOACH

VOTRE CORPS MÉRITE LE MEILLEUR



un corps sain
pour une performance
optimale



> Nutrition sportive

COMPLEXE ACIDES AMINÉS

> Description :

LE COMPLEXE ACIDES AMINÉS EASY COACH® permet de soutenir la prise de masse musculaire, de renforcer votre capital récupération et d'accroître les performances.

> Conditions d'utilisation :

Pendant les périodes d'entraînement : prendre 3 à 5 comprimés avec un grand verre d'eau entre les repas, 2 à 3 fois par jour.

> Ingrédients :

Protéines de lactosérum, phosphate tricalcique, gluconate de fer, gluconate de zinc, levure au sélénium, vitamine E,

gluconate de manganèse, vitamine B3, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, vitamine B12, vitamine B8. Protéines tri-sources (protéines de lactosérum, whey protéin, caséinate de calcium (lécithine de soja), poudre de blanc d'œuf, agent de charge : maltodextrine. Minéraux : phosphate tricalcique - gluconate de fer - gluconate de zinc - gluconate de manganèse, levure naturellement riche en sélénium, noix de kola.

Anti-agglomérants, stéarate de magnésium-silice, vitamines : E-PP-B8-B6-B2-B1-B12.



RECOMMANDÉ POUR :

LES SPORTIFS ASSIDUS SOUHAITANT UN GAIN DE VOLUME, DE MASSE ET DE RÉSISTANCE.

B.C.A.A

> Description :

LE B.C.A.A EASY COACH® favorise la résistance aux efforts intensifs et augmente la récupération.

> Conditions d'utilisation :

6 gélules par jour avec un verre d'eau. Prendre 3 gélules 1h30 avant l'entraînement et 3 avant le coucher. À prendre par phases

de 20 jours, durant les entraînements intensifs et les périodes de compétition.

> Ingrédients :

L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine, vitamine B6, maltodextrine. Gélule : gélatine.



RECOMMANDÉ POUR :

LES SPORTIFS RECHERCHANT UN ÉQUILIBRE ET UNE ÉNERGIE MUSCULAIRES LONGUE DURÉE.

PURE CRÉATINE

> Description :

La créatine est synthétisée à partir de trois acides aminés (glycine, arginine et méthionine). L'énergie de réserve de notre corps est l'ATP (adénosine tri-phosphate). Celle-ci est limitée au sein de notre organisme, or, plus l'effort est important plus le besoin en ATP est important. L'apport direct de créatine ménage le temps nécessaire à la synthèse et permet une disponibilité immédiate pour plus de puissance et de force.

> Conditions d'utilisation :

Consommer 6 gélules par jour en période de développement musculaire et 1 gélule en période d'entretien.

Il est conseillé de consommer des aliments riches en protéines et en glucides tels que les jus de raisin ou de glucose, afin de mieux stocker la créatine.

> Ingrédients :

Créatine monohydrate, anti-agglomérant : mono et diglycérides d'acides gras. Gélule : gélatine, colorants : dioxyde de titane, oxyde de fer jaune.



RECOMMANDÉ POUR :

LES SPORTIFS ASSIDUS RECHERCHANT UN GAIN DE VOLUME, DE RÉSISTANCE ET UNE PERFORMANCE OPTIMALE

COMPLEXE BRÛLEUR 3 ACTIONS

> Description :

Le COMPLEXE BRÛLEUR 3 ACTIONS EASY COACH® a été conçu pour stimuler la dépense calorique et ainsi activer un processus de séchage extrême.

> Conditions d'utilisation :

8 gélules par jour à prendre avec un verre d'eau.

> Ingrédients :

Carbonate de calcium, fructo-oligosaccharides, leucine, bromélaïne extraite d'ananas omosus, cassis feuille, pipérine.

Tonique : gélatine. Colorants : tartrazine, bleu brillant sur support silice et mica. Minéraux : phosphate tricalcique-gluconate de zinc-chlorure de chrome, maltodextrine (1002 mg), fructo-oligosaccharides, thé vert (caféine 2%), hydroxy methyl butyrate (HMB), L-arginine HCL, pissenlit, caféine. Anti-agglomérant : stéarate de magnésium, ananas (maltodextrine), cassis, radis noir, extrait de piment (maltodextrine, monopropylène glycol, gomme arabique, silice), vitamine B6.



RECOMMANDÉ POUR :

LES SPORTIFS CHERCHANT À REDESSINER LEURS MUSCLES ET ACCÉLÉRER LA COMBUSTION DES GRAISSES.

PRISE DE MUSCLE ULTIME

> Description :

LE PRISE DE MUSCLE ULTIME EASY COACH® est riche en hydrates de carbone et en protéines. Il apporte à l'organisme de l'énergie durant une activité physique. Pour une prise de masse il faut, en effet, consommer plus de calories qu'en dépenser.

> Conditions d'utilisation :

AVANT ET APRÈS L'ENTRAÎNEMENT. Prendre 50 g dans de l'eau ou du lait écrémé 3 à 4 fois par jour selon le poids corporel et l'objectif.

> Ingrédients pour 100 g :

Ingrédients pour 100 g : lactosérum, protéines de petit lait (100%CFM) 30 g, hydrates de carbone 20,40 g,

protéines 9 g, lipides 0,6 g, glucose 13,26 g, fructose 20,40 g ; lipides 100% MCT* 2 g, maltodextrine 34 g ; arômes 0,34 g.

*MCT : Triglycérides à chaîne moyenne. Faible teneur en lactose et en sodium.

> Informations nutritionnelles pour 100 g :

Glucides 88,06 g, lipides 2,60 g, protéines 9 g. Valeur énergétique 407,64 kcal/1.734,22 kj



RECOMMANDÉ POUR :

LE DÉVELOPPEMENT DE LA MASSE MUSCULAIRE, L'APPORT ÉNERGÉTIQUE ET LA RÉCUPÉRATION APRÈS L'EFFORT.



ARÔMES : CHOCOLAT OU VANILLE

> une gamme adaptée à vos objectifs :

> FORCE

> PERTE DE POIDS

> RÉCUPÉRATION

> PRISE DE MASSE